

Anhang A11 („Einflussprofile“)

der

Dissertation

zur Erlangung des Doktorgrades (Dr. oec. troph.)

im Fachbereich Agrarwissenschaften, Ökotoxologie und Umweltmanagement
der Justus-Liebig-Universität Gießen

von

Eva Hummel

Titel der Dissertation:

DAS KOMPLEXE GESCHEHEN DES ERNÄHRUNGSVERHALTENS

- ERFASSEN, DARSTELLEN UND ANALYSIEREN

MIT HILFE VERSCHIEDENER INSTRUMENTE ZUM UMGANG MIT KOMPLEXITÄT

(NUTRITION-ECOLOGICAL MODELING, SENSITIVITÄTSMODELL UND CROSS-IMPACT-BILANZANALYSE)

2017

Tab. A11 - 9: Einflussprofil der Lebensphase Adoleszenz: Häufigkeitsänderungen der Faktorzustände in Prozent bei Einprägung des jeweiligen Zeilenfaktors und Zustands. Ergebnisse der Auswertung mit Attraktorgewichten (lokal(1))

	Ern- kompe- tenzen		Ge- schlecht		Gesund- heits- zustand		Hunger/ Durst/ Appetit		Körper- liche Aktivität		LM Angebot		LM Verfü- barkeit		LM Verzehr		Psych. Ressour- cen		Rauchen		Schlaf- dauer		Familie		Peer- groups		Schule/ Kinder- garten		Medien		Soziale Identität		SÖS		Zeitver- wend. Ern.			
	vorhanden	fehlend	weiblich	männlich	gut	schlecht	viel	wenig	ausr.	nicht ausr.	gut	schlecht	gut	schlecht	ges.-fö.	ges.-abt.	vorhanden	fehlend	ja	nein	optimal	abw. Opt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	hoch	niedrig	ausg. regel.	kurz selten				
Ernährungs Kompetenzen																																						
vorhanden	40	-40	5	-5	5	-5	0	0	5	-5	0	0	6	-6	5	-5	5	-5	-5	5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	6	-6		
fehlend	-60	60	-15	15	-20	20	-1	1	-20	20	0	0	-14	14	-16	16	-20	20	20	-20	-20	20	-14	14	-16	16	-10	10	-14	14	-18	18	-14	14	-6	6		
Geschlecht																																						
weiblich	9	-9	41	-41	8	-8	0	0	8	-8	0	0	9	-9	9	-9	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	8	-8	4	-4	9	-9	9	-9	8	-8	8	-8		
männlich	-6	6	-59	59	-8	8	0	0	-8	8	0	0	-6	6	-6	6	-8	8	8	-8	-8	8	-8	8	-6	6	-2	2	-8	8	-5	5	-8	8	-6	6		
Gesundheitszustand																																						
gut	3	-3	4	-4	41	-41	0	0	3	-3	0	0	3	-3	4	-4	3	-3	-3	3	3	-3	3	-3	4	-4	3	-3	2	-2	3	-3	3	-3	3	-3		
schlecht	-3	3	-3	3	-59	59	0	0	-3	3	0	0	-3	3	-3	3	-3	3	3	-3	-40	40	-3	3	-3	3	-2	2	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3		
Hunger/Durst/Appetit																																						
viel	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
wenig	4	-4	5	-5	4	-4	-100	100	4	-4	0	0	4	-4	5	-5	4	-4	-4	4	4	-4	4	-4	4	-4	2	-2	4	-4	3	-3	4	-4	4	-4		
Körperliche Aktivität																																						
ausreichend	9	-9	10	-10	10	-10	0	0	41	-41	0	0	9	-9	10	-10	9	-9	-9	9	9	-9	9	-9	9	-9	6	-6	9	-9	9	-9	9	-9	9	-9		
nicht ausreichend	-5	5	-5	5	-5	5	-7	7	-59	59	0	0	-5	5	-5	5	-5	5	5	-5	-5	5	-5	5	-3	3	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5		
Lebensmittelangebot																																						
gut	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
schlecht	-13	13	-13	13	-13	13	0	0	-13	13	-100	100	-13	13	-13	13	-13	13	13	-13	-13	13	-13	13	-12	12	-5	5	-13	13	-14	14	-13	13	-13	13		
Lebensmittelverfügbarkeit																																						
gut	8	-8	8	-8	8	-8	0	0	8	-8	0	0	40	-40	8	-8	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	8	-8	3	-3	8	-8	8	-8	8	-8	8	-8		
schlecht	-15	15	-16	16	-16	16	0	0	-16	16	0	0	-60	60	-15	15	-16	16	16	-16	-16	16	-16	16	-14	14	-6	6	-16	16	-14	14	-16	16	-14	14		
Lebensmittelverzehr																																						
gesundheitsförderlich	10	-10	10	-10	10	-10	0	0	10	-10	0	0	10	-10	41	-41	10	-10	-10	10	10	-10	10	-10	10	-10	5	-5	10	-10	9	-9	10	-10	13	-13		
gesundheitsabträglich	-8	8	-10	10	-14	14	0	0	-14	14	0	0	-8	8	-59	59	-14	14	14	-14	-14	14	-13	13	-10	10	-5	5	-12	12	-8	8	-14	14	-9	9		
Psychische Ressourcen																																						
vorhanden	17	-17	18	-18	18	-18	0	0	18	-18	0	0	17	-17	18	-18	41	-41	-18	18	18	-18	18	-18	18	-18	11	-11	18	-18	17	-17	18	-18	17	-17		
fehlend	-8	8	-8	8	-20	20	0	0	-20	20	0	0	-8	8	-8	8	-59	59	20	-20	-20	20	-8	8	-8	8	-5	5	-8	8	-8	8	-20	20	-8	8		
Rauchen																																						
ja	-3	3	-3	3	-3	3	0	0	-3	3	0	0	-3	3	-3	3	-3	3	59	-59	-3	3	-3	3	-3	3	-2	2	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3		
nein	6	-6	6	-6	6	-6	0	0	5	-5	0	0	6	-6	6	-6	5	-5	-41	41	5	-5	6	-6	6	-6	3	-3	5	-5	5	-5	5	-5	6	-6		
Schlafdauer																																						
gewohnheitsmäßig optimal	4	-4	4	-4	4	-4	0	0	4	-4	0	0	4	-4	4	-4	4	-4	-4	4	4	-4	4	-4	4	-4	2	-2	4	-4	3	-3	4	-4	4	-4		
gewohnheitsmäßig abweichend vom Optimum	-2	2	-2	2	-2	2	0	0	-2	2	0	0	-2	2	-2	2	-2	2	2	-2	-2	2	-2	2	-2	2	-1	1	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2		
Sozialisationsinstanz Familie																																						
gesundheitsförderlich	24	-24	25	-25	25	-25	0	0	25	-25	0	0	24	-24	25	-25	25	-25	-25	25	25	-25	41	-41	25	-25	14	-14	25	-25	24	-24	25	-25	31	-31		
gesundheitsabträglich	-22	22	-23	23	-35	35	0	0	-35	35	0	0	-22	22	-23	23	-35	35	45	-45	-35	35	-59	59	-25	25	-16	16	-24	24	-23	23	-35	35	-22	22		
Sozialisationsinstanz Gleichaltrige/Peergroups																																						
gesundheitsförderlich	18	-18	17	-17	16	-16	0	0	16	-16	0	0	18	-18	17	-17	16	-16	-16	16	16	-16	16	-16	41	-41	9	-9	16	-16	17	-17	16	-16	20	-20		
gesundheitsabträglich	-12	12	-13	13	-24	24	-4	4	-24	24	0	0	-12	12	-13	13	-24	24	23	-23	-24	24	-14	14	-59	59	-6	6	-14	14	-12	12	-19	19	-13	13		
Sozialisationsinstanz Schule/Kindergarten																																						
gesundheitsförderlich	14	-14	13	-13	13	-13	0	0	13	-13	0	0	14	-14	13	-13	13	-13	-13	13	13	-13	13	-13	13	-13	27	-27	13	-13	14	-14	13	-13	14	-14		
gesundheitsabträglich	-14	14	-15	15	-17	17	0	0	-17	17	0	0	-15	15	-15	15	-17	17	18	-18	-18	18	-13	13	-16	16	-73	73	-13	13	-14	14	-16	16	-14	14		
Sozialisationsinstanz Medien																																						
gesundheitsförderlich	7	-7	6	-6	6	-6	0	0	6	-6	0	0	6	-6	6	-6	6	-6	-6	6	6	-6	6	-6	6	-6	3	-3	41	-41	7	-7	6	-6	7	-7		
gesundheitsabträglich	-5	5	-6	6	-10	10	0	0	-10	10	0	0	-5	5	-6	6	-10	10	10	-10	-10	10	-9	9	-7	7	-4	4	-59	59	-5	5	-10	10	-5	5		
Soziale Identität																																						
gesundheitsförderlich	22	-22	19	-19	19	-19	0	0	19	-19	0	0	22	-22	20	-20	19	-19	-19	19	19	-19	19	-19	19	-19	10	-10	19	-19	40	-40	19	-19	23	-23		
gesundheitsabträglich	-24	24	-23	23	-28	28	0	0	-28	28	0	0	-24	24	-24	24	-28	28	29	-29	-29	29	-27	27	-24	24	-13	13	-29	29	-60	60	-29	29	-24	24		
Sozioökonomischer Status																																						
hoch	18	-18	18	-18	18	-18	0	0																														

Tab. A11 - 12: Einflussprofil der Lebensphase *Erwachsenenalter*: Häufigkeitsänderungen der Faktorzustände in Prozent bei Einprägung des jeweiligen Zeilenfaktors und Zustands. Ergebnisse der Auswertung mit Raumgewichten

	Ern- kompe- tenzen		Ge- schlecht		Gesund- heits- zustand		Hunger/ Durst/ Appetit		Körper- liche Aktivität		LM Angebot		LM Verfü- barkeit		LM Verzehr		Psych. Ressour- cen		Rauchen		Schlaf- dauer		Familie		Peer- groups		Schule/ Kinder- garten		Medien		Soziale Identität		SÖS		Zeitver- wend. Ern.			
	vorhanden	fehlend	weiblich	männlich	gut	schlecht	viel	wenig	ausr. nicht ausr.	gut	schlecht	gut	schlecht	ges.-fö.	ges.-abt.	vorhanden	fehlend	ja	nein	optimal	abw. Opt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	hoch	niedrig	ausg. regel.	kurz selten					
Ernährungskompetenzen																																						
vorhanden	21	-21	1	-1	2	-2	0	0	2	-2	0	0	1	-1	1	-1	2	-2	-1	1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1
fehlend	-79	79	8	-8	-6	6	9	-9	-10	10	0	0	18	-18	5	-5	-10	10	-6	6	-13	13	31	-31	-6	6	-29	29	7	-7	5	-5	11	-11	31	-31		
Geschlecht																																						
weiblich	-10	10	55	-55	-14	14	0	0	-14	14	0	0	7	-7	8	-8	-14	14	17	-17	-5	5	0	0	-17	17	-14	14	17	-17	22	-22	0	0	6	-6		
männlich	0	0	-45	45	-3	3	17	-17	-3	3	0	0	1	-1	3	-3	-3	3	2	-2	-8	8	-11	11	7	-7	0	0	-11	11	2	-2	-11	11	4	-4		
Gesundheitszustand																																						
gut	-5	5	11	-11	41	-41	1	-1	-4	4	0	0	1	-1	11	-11	-4	4	2	-2	-4	4	8	-8	4	-4	-9	9	-2	2	-12	12	-2	2	11	-11		
schlecht	-10	10	11	-11	-59	59	-13	13	-17	17	0	0	8	-8	4	-4	-17	17	2	-2	-32	32	15	-15	-2	2	-5	5	15	-15	18	-18	15	-15	11	-11		
Hunger/Durst/Appetit																																						
viel	-1	1	-4	4	-3	3	17	-17	-3	3	0	0	-3	3	-3	3	-3	3	5	-5	-3	3	-7	7	-5	5	-1	1	-7	7	-6	6	-7	7	-4	4		
wenig	-9	9	25	-25	-14	14	-83	83	-14	14	0	0	8	-8	18	-18	-14	14	21	-21	-5	5	-3	3	-21	21	-17	17	12	-12	2	-2	-3	3	-1	1		
Körperliche Aktivität																																						
ausreichend	2	-2	9	-9	5	-5	2	-2	41	-41	0	0	3	-3	13	-13	-9	9	5	-5	-7	7	10	-10	1	-1	-11	11	-3	3	-13	13	-3	3	9	-9		
nicht ausreichend	-13	13	6	-6	-26	26	-17	17	-59	59	0	0	5	-5	-1	1	-26	26	11	-11	-16	16	6	-6	-11	11	-7	7	6	-6	12	-12	6	-6	6	-6		
Lebensmittelangebot																																						
gut	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
schlecht	5	-5	14	-14	-2	2	-13	13	-9	9	-100	100	-11	11	14	-14	-9	9	10	-10	-17	17	4	-4	7	-7	-9	9	4	-4	-6	6	-3	3	39	-39		
Lebensmittelverfügbarkeit																																						
gut	-9	9	6	-6	-8	8	-2	2	-8	8	0	0	38	-38	9	-9	-8	8	12	-12	1	-1	5	-5	-12	12	-1	1	5	-5	13	-13	5	-5	6	-6		
schlecht	-7	7	-15	15	-1	1	0	0	-1	1	0	0	-62	62	4	-4	-1	1	-14	14	-6	6	2	-2	27	-27	-4	4	2	-2	5	-5	2	-2	11	-11		
Lebensmittelverzehr																																						
gesundheitsförderlich	-17	17	6	-6	-7	7	-3	3	-7	7	0	0	7	-7	48	-48	-7	7	12	-12	2	-2	6	-6	-12	12	-2	2	6	-6	-4	4	6	-6	21	-21		
gesundheitsabträglich	3	-3	0	0	-17	17	17	-17	-12	12	0	0	1	-1	-52	52	-12	12	-4	4	-20	20	0	0	24	-24	-5	5	-4	4	15	-15	-14	14	13	-13		
Psychische Ressourcen																																						
vorhanden	0	0	-2	2	-2	2	0	0	6	-6	0	0	-3	3	7	-7	41	-41	-3	3	-3	3	0	0	3	-3	0	0	0	0	-10	10	0	0	-2	2		
fehlend	-9	9	13	-13	-26	26	-3	3	-26	26	0	0	8	-8	6	-6	-59	59	-1	1	-17	17	18	-18	1	-1	-5	5	18	-18	20	-20	5	-5	13	-13		
Rauchen																																						
ja	-7	7	3	-3	-11	11	-8	8	-11	11	0	0	10	-10	8	-8	-11	11	45	-45	-2	2	-2	2	-19	19	-4	4	-2	2	0	0	-2	2	3	-3		
nein	-1	1	1	-1	-3	3	3	-3	-16	16	0	0	3	-3	2	-2	-16	16	-55	55	-13	13	9	-9	9	-9	-9	9	-5	5	0	0	-5	5	10	-10		
Schlafdauer																																						
gewohnheitsmäßig optimal	-7	7	9	-9	-8	8	-14	14	-8	8	0	0	-1	1	9	-9	-8	8	7	-7	50	-50	-1	1	-7	7	1	-1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	9	-9
gewohnheitsmäßig abweichend vom Optimum	-5	5	-2	2	-14	14	17	-17	-14	14	0	0	-6	6	-9	9	-14	14	0	0	-50	50	0	0	0	0	-3	3	0	0	3	-3	0	0	-2	2		
Sozialisationsinstanz Familie																																						
gesundheitsförderlich	-30	30	4	-4	-10	10	-3	3	-10	10	0	0	-13	13	-3	3	-10	10	11	-11	-1	1	72	-72	-11	11	-20	20	6	-6	-4	4	22	-22	20	-20		
gesundheitsabträglich	3	-3	7	-7	-10	10	5	-5	-10	10	0	0	4	-4	7	-7	-10	10	4	-4	-10	10	-28	28	7	-7	-6	6	13	-13	10	-10	-8	8	7	-7		
Sozialisationsinstanz Gleichaltrige/Peergroups																																						
gesundheitsförderlich	-12	12	-9	9	-7	7	0	0	-7	7	0	0	-3	3	1	-1	-7	7	2	-2	-6	6	0	0	55	-55	-20	20	0	0	-2	2	0	0	12	-12		
gesundheitsabträglich	-15	15	3	-3	-7	7	5	-5	-7	7	0	0	2	-2	4	-4	-7	7	-1	1	-7	7	26	-26	-45	45	2	-2	7	-7	5	-5	10	-10	3	-3		
Sozialisationsinstanz Schule/Kindergarten																																						
gesundheitsförderlich	6	-6	2	-2	3	-3	0	0	3	-3	0	0	4	-4	3	-3	3	-3	-2	2	2	-2	1	-1	2	-2	13	-13	1	-1	2	-2	1	-1	2	-2		
gesundheitsabträglich	-4	4	-2	2	-1	1	5	-5	-1	1	0	0	-3	3	-9	9	-1	1	-10	10	-3	3	57	-57	-17	17	-87	87	31	-31	6	-6	31	-31	8	-8		
Sozialisationsinstanz Medien																																						
gesundheitsförderlich	-3	3	-7	7	-1	1	4	-4	-12	12	0	0	-8	8	0	0	-12	12	-7	7	-9	9	4	-4	-6	6	-5	5	72	-72	2	-2	-7	7	7	-7		
gesundheitsabträglich	3	-3	8	-8	-11	11	5	-5	-11	11	0	0	4	-4	8	-8	-11	11	9	-9	-10	10	9	-9	3	-3	-10	10	-28	28	12	-12	-8	8	8	-8		
Soziale Identität																																						
gesundheitsförderlich	-21	21	-7	7	-21	21	-5	5	-21	21	0	0	7	-7	6	-6	-21	21	7	-7	-12	12	10	-10	-7	7	-20	20	10	-10	62	-62	10	-10	24	-24		
gesundheitsabträglich	2	-2	14	-14	-3	3	6	-6	-9	9	0	0	4	-4	14	-14	-9	9	-4	4	-11	11	14	-14	10	-10	-6	6	-10	10	-38	38	-10	10	14	-14		
Sozioökonomischer Status																																						
hoch	-22	22	-13	13	-22	22	-6	6	-22	22	0	0	-1	1	-15	15	-22	22	-5	5	-19</																	

Einflussprofile

Tab. A11 - 15: Einflussprofil der Lebensphase *Erwachsenenalter*: Häufigkeitsänderungen der Faktorzustände in Prozent bei Einprägung des jeweiligen Zeilenfaktors und Zustands. Ergebnisse der Auswertung mit Attraktorgewichten (lokal(2))

	Ern- kompe- tenzen		Ge- schlecht		Gesund- heits- zustand		Hunger/ Durst/ Appetit		Körper- liche Aktivität		LM Angebot		LM Verfü- barkeit		LM Verzehr		Psych. Ressour- cen		Rauchen		Schlaf- dauer		Familie		Peer- groups		Schule/ Kinder- garten		Medien		Soziale Identität		SÖS		Zeitver- wend. Ern.		
	vorhanden	fehlend	weiblich	männlich	gut	schlecht	viel	wenig	ausr.	nicht ausr.	gut	schlecht	gut	schlecht	ges.-fö.	ges.-abt.	vorhanden	fehlend	ja	nein	optimal	abw. Opt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	hoch	niedrig	ausg. regel.	kurz selten			
Ernährungs Kompetenzen																																					
vorhanden	36	-36	6	-6	5	-5	-2	2	5	-5	0	0	6	-6	6	-6	5	-5	-5	5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	6	-6	
fehlend	-64	64	-14	14	-15	15	8	-8	-15	15	0	0	-13	13	-14	14	-15	15	15	-15	-15	15	-14	14	-15	15	-8	8	-14	14	-13	13	-15	15	-13	13	
Geschlecht																																					
weiblich	7	-7	36	-36	6	-6	-4	4	6	-6	0	0	7	-7	7	-7	6	-6	-6	6	6	-6	6	-6	6	-6	3	-3	7	-7	7	-7	6	-6	7	-7	
männlich	-6	6	-64	64	-7	7	25	-25	-7	7	0	0	-6	6	-6	6	-7	7	7	-7	-7	7	-8	8	-6	6	-2	2	-8	8	-6	6	-8	8	-6	6	
Gesundheitszustand																																					
gut	3	-3	3	-3	37	-37	1	-1	2	-2	0	0	3	-3	3	-3	2	-2	-2	2	2	-2	2	-2	3	-3	2	-2	2	-2	2	-2	2	-2	3	-3	
schlecht	-3	3	-3	3	-63	63	-12	12	-3	3	0	0	-3	3	-3	3	-3	3	3	-3	-42	42	-3	3	-3	3	-2	2	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3	
Hunger/Durst/Appetit																																					
viel	0	0	0	0	0	0	25	-25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
wenig	2	-2	3	-3	2	-2	-75	75	2	-2	0	0	3	-3	3	-3	2	-2	-2	2	2	-2	2	-2	2	-2	1	-1	2	-2	2	-2	2	-2	3	-3	
Körperliche Aktivität																																					
ausreichend	9	-9	8	-8	8	-8	0	0	37	-37	0	0	9	-9	9	-9	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	8	-8	5	-5	8	-8	7	-7	8	-8	8	-8	
nicht ausreichend	-5	5	-5	5	-5	5	-33	33	-63	63	0	0	-5	5	-5	5	-5	5	5	-5	-5	5	-5	5	-3	3	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	
Lebensmittelangebot																																					
gut	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
schlecht	-13	13	-13	13	-13	13	-26	26	-13	13	-100	100	-13	13	-13	13	-13	13	13	-13	-13	13	-12	12	-6	6	-13	13	-13	13	-13	13	-13	13	-13	13	
Lebensmittelverfügbarkeit																																					
gut	9	-9	9	-9	8	-8	-4	4	8	-8	0	0	36	-36	9	-9	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	4	-4	8	-8	9	-9	8	-8	9	-9	8	-8	
schlecht	-14	14	-16	16	-15	15	7	-7	-15	15	0	0	-64	64	-14	14	-15	15	15	-15	-15	15	-15	15	-13	13	-6	6	-15	15	-14	14	-15	15	-14	14	
Lebensmittelverzehr																																					
gesundheitsförderlich	7	-7	8	-8	7	-7	-3	3	7	-7	0	0	8	-8	36	-36	7	-7	-7	7	7	-7	7	-7	4	-4	7	-7	7	-7	7	-7	10	-10	10	-10	
gesundheitsabträglich	-11	11	-13	13	-16	16	25	-25	-16	16	0	0	-11	11	-64	64	-16	16	15	-15	-16	16	-15	15	-6	6	-15	15	-10	10	-16	16	-12	12	-12	12	
Psychische Ressourcen																																					
vorhanden	16	-16	15	-15	16	-16	-5	5	16	-16	0	0	16	-16	16	-16	37	-37	-16	16	16	-16	15	-15	16	-16	10	-10	15	-15	15	-15	15	-15	15	-15	
fehlend	-8	8	-8	8	-25	25	9	-9	-25	25	0	0	-8	8	-8	8	-63	63	8	-8	-25	25	-8	8	-8	8	-6	6	-8	8	-8	8	-25	25	-8	8	
Rauchen																																					
ja	-3	3	-3	3	-3	3	-35	35	-3	3	0	0	-3	3	-3	3	-3	3	63	-63	-3	3	-3	3	-2	2	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3	
nein	4	-4	4	-4	4	-4	0	0	4	-4	0	0	4	-4	4	-4	4	-4	-37	37	4	-4	4	-4	3	-3	4	-4	4	-4	4	-4	4	-4	4	-4	
Schlafdauer																																					
gewohnheitsmäßig optimal	4	-4	4	-4	4	-4	-4	4	4	-4	0	0	4	-4	4	-4	4	-4	-4	4	37	-37	4	-4	2	-2	4	-4	4	-4	4	-4	4	-4	4	-4	
gewohnheitsmäßig abweichend vom Optimum	-2	2	-2	2	-2	2	25	-25	-2	2	0	0	-2	2	-2	2	-2	2	2	-2	-63	63	-2	2	-2	2	-1	1	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2	
Sozialisationsinstanz Familie																																					
gesundheitsförderlich	23	-23	23	-23	23	-23	-9	9	23	-23	0	0	23	-23	23	-23	23	-23	-23	23	23	-23	23	-23	13	-13	23	-23	22	-22	23	-23	28	-28	28	-28	
gesundheitsabträglich	-21	21	-22	22	-34	34	17	-17	-34	34	0	0	-21	21	-21	21	-34	34	33	-33	-34	34	-26	26	-17	17	-23	23	-23	23	-34	34	-22	22	-22	22	
Sozialisationsinstanz Gleichaltrige/Peergroups																																					
gesundheitsförderlich	16	-16	16	-16	15	-15	-6	6	15	-15	0	0	16	-16	16	-16	15	-15	-15	15	15	-15	15	-15	37	-37	8	-8	15	-15	15	-15	15	-15	18	-18	
gesundheitsabträglich	-11	11	-12	12	-19	19	5	-5	-19	19	0	0	-11	11	-12	12	-19	19	17	-17	-19	19	-12	12	-63	63	-5	5	-12	12	-12	12	-19	19	-12	12	
Sozialisationsinstanz Schule/Kindergarten																																					
gesundheitsförderlich	13	-13	13	-13	12	-12	-4	4	12	-12	0	0	13	-13	13	-13	12	-12	-12	12	12	-12	12	-12	24	-24	12	-12	12	-12	12	-12	13	-13	13	-13	
gesundheitsabträglich	-13	13	-13	13	-16	16	4	-4	-16	16	0	0	-13	13	-13	13	-16	16	15	-15	-16	16	-12	12	-15	15	-76	76	-12	12	-13	13	-16	16	-13	13	
Sozialisationsinstanz Medien																																					
gesundheitsförderlich	6	-6	6	-6	5	-5	-3	3	5	-5	0	0	6	-6	6	-6	5	-5	-6	6	5	-5	6	-6	3	-3	37	-37	6	-6	5	-5	6	-6	6	-6	
gesundheitsabträglich	-5	5	-5	5	-10	10	3	-3	-10	10	0	0	-5	5	-5	5	-10	10	10	-10	-10	10	-9	9	-8	8	-4	4	-63	63	-5	5	-10	10	-5	5	
Soziale Identität																																					
gesundheitsförderlich	21	-21	19	-19	20	-20	-9	9	20	-20	0	0	22	-22	21	-21	20	-20	-20	20	20	-20	20	-20	11	-11	20	-20	37	-37	20	-20	23	-23	23	-23	
gesundheitsabträglich	-23	23	-23	23	-30	30	15	-15	-30	30	0	0	-23	23	-23	23	-30	30	29	-29	-30	30	-28	28	-25	25	-14	14	-30	30	-63	63	-30	30	-23	23	
Sozioökonomischer Status																																					
hoch	18	-18	18	-18	18	-18	-15	15	18	-18</																											

Tab. A11 - 17: Einflussprofil der Lebensphase Seniorenalter: Häufigkeitsänderungen der Faktorzustände in Prozent bei Einprägung des jeweiligen Zeilenfaktors und Zustands. Ergebnisse der Auswertung mit Raumgewichten

	Ern- kompe- tenzen		Ge- schlecht		Gesund- heits- zustand		Hunger/ Durst/ Appetit		Körper- liche Aktivität		LM Angebot		LM Verfü- barkeit		LM Verzehr		Psych. Ressour- cen		Rauchen		Schlaf- dauer		Familie		Peer- groups		Schule/ Kinder- garten		Medien		Soziale Identität		SÖS		Zeitver- wend. Ern.				
	vorhanden	fehlend	weiblich	männlich	gut	schlecht	viel	wenig	ausr.	nicht ausr.	gut	schlecht	gut	schlecht	ges.-fö.	ges.-abt.	vorhanden	fehlend	ja	nein	optimal	abw. Opt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	hoch	niedrig	ausg. regel.	kurz selten					
Ernährungs Kompetenzen																																							
vorhanden	26	-26	-6	6	0	0	5	-5	0	0	0	0	10	-10	-3	3	0	0	-1	1	0	0	1	-1	1	-1	-3	3	-5	5	-1	1	1	-1	2	-2			
fehlend	-74	74	8	-8	-23	23	-4	4	-24	24	0	0	12	-12	-1	1	-24	24	4	-4	-12	12	25	-25	0	0	-14	14	16	-16	33	-33	8	-8	18	-18			
Geschlecht																																							
weiblich	-2	2	43	-43	-4	4	-3	3	-4	4	0	0	10	-10	10	-10	-4	4	9	-9	8	-8	3	-3	-10	10	0	0	10	-10	-6	6	2	-2	-2	2			
männlich	5	-5	-57	57	0	0	37	-37	9	-9	0	0	6	-6	-5	5	9	-9	0	0	5	-5	-10	10	20	-20	9	-9	-14	14	19	-19	-1	1	-5	5			
Gesundheitszustand																																							
gut	2	-2	3	-3	49	-49	18	-18	5	-5	0	0	6	-6	-5	5	5	-5	-4	4	4	-4	13	-13	9	-9	0	0	-11	11	-5	5	3	-3	-5	5			
schlecht	-11	11	7	-7	-51	51	-17	17	-12	12	0	0	1	-1	3	-3	-12	12	8	-8	-12	12	4	-4	1	-1	0	0	11	-11	16	-16	13	-13	10	-10			
Hunger/Durst/Appetit																																							
viel	6	-6	-10	10	7	-7	37	-37	5	-5	0	0	4	-4	-6	6	5	-5	-5	5	3	-3	3	-3	2	-2	-3	3	3	-3	1	-1	-7	7	-7	7			
wenig	-10	10	15	-15	-4	4	-63	63	-5	5	0	0	2	-2	8	-8	-5	5	10	-10	7	-7	2	-2	-11	11	0	0	11	-11	2	-2	1	-1	-6	6			
Körperliche Aktivität																																							
ausreichend	8	-8	-3	3	9	-9	18	-18	58	-58	0	0	8	-8	-3	3	2	-2	6	-6	2	-2	6	-6	8	-8	3	-3	-18	18	-5	5	3	-3	-6	6			
nicht ausreichend	-10	10	9	-9	-17	17	-10	10	-42	42	0	0	2	-2	4	-4	-20	20	4	-4	-7	7	8	-8	-6	6	-8	8	12	-12	8	-8	6	-6	11	-11			
Lebensmittelangebot																																							
gut	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
schlecht	8	-8	15	-15	-1	1	-2	2	-3	3	-100	100	0	0	10	-10	-3	3	-11	11	0	0	2	-2	20	-20	0	0	3	-3	0	0	-5	5	17	-17			
Lebensmittelverfügbarkeit																																							
gut	2	-2	1	-1	-4	4	3	-3	-5	5	0	0	38	-38	3	-3	-5	5	7	-7	7	-7	5	-5	-9	9	-3	3	3	-3	14	-14	3	-3	1	-1			
schlecht	-6	6	-17	17	-10	10	-3	3	-1	1	0	0	-62	62	-1	1	-1	1	-9	9	-4	4	-8	8	30	-30	18	-18	-2	2	20	-20	1	-1	7	-7			
Lebensmittelverzehr																																							
gesundheitsförderlich	-6	6	4	-4	-6	6	-3	3	-7	7	0	0	10	-10	27	-27	-7	7	9	-9	5	-5	3	-3	-10	10	-1	1	4	-4	3	-3	3	-3	11	-11			
gesundheitsabträglich	3	-3	-23	23	0	0	37	-37	9	-9	0	0	-6	6	-73	73	9	-9	-22	22	5	-5	-9	9	40	-40	16	-16	-14	14	19	-19	0	0	-10	10			
Psychische Ressourcen																																							
vorhanden	-1	1	-2	2	10	-10	4	-4	3	-3	0	0	2	-2	4	-4	58	-58	-1	1	2	-2	1	-1	4	-4	-6	6	-19	19	-8	8	0	0	1	-1			
fehlend	-7	7	13	-13	-15	15	0	0	-19	19	0	0	5	-5	5	-5	-42	42	-4	4	-7	7	16	-16	4	-4	-3	3	16	-16	16	-16	-2	2	13	-13			
Rauchen																																							
ja	-7	7	1	-1	-13	13	-6	6	-4	4	0	0	5	-5	7	-7	-4	4	37	-37	8	-8	-6	6	-10	10	2	-2	-1	1	4	-4	2	-2	3	-3			
nein	2	-2	-5	5	1	-1	20	-20	-6	6	0	0	5	-5	-11	11	-6	6	-63	63	-3	3	9	-9	23	-23	-1	1	-13	13	2	-2	1	-1	-3	3			
Schlafdauer																																							
gewohnheitsmäßig optimal	-6	6	6	-6	-1	1	-4	4	-14	14	0	0	10	-10	10	-10	8	-8	8	-8	70	-70	5	-5	-5	5	-13	13	-4	4	-1	1	0	0	10	-10			
gewohnheitsmäßig abweichend vom Optimum	-3	3	3	-3	-6	6	2	-2	-6	6	0	0	-4	4	-3	3	-6	6	-7	7	-30	30	5	-5	7	-7	-2	2	7	-7	6	-6	6	-6	4	-4			
Sozialisationsinstanz Familie																																							
gesundheitsförderlich	-21	21	12	-12	-11	11	-12	12	-15	15	0	0	-9	9	-3	3	-15	15	-2	2	-3	3	75	-75	-2	2	-31	31	1	-1	2	-2	10	-10	21	-21			
gesundheitsabträglich	3	-3	7	-7	-7	7	3	-3	2	-2	0	0	4	-4	2	-2	2	-2	7	-7	3	-3	-25	25	12	-12	5	-5	8	-8	17	-17	-8	8	3	-3			
Sozialisationsinstanz Gleichaltrige/Peergroups																																							
gesundheitsförderlich	-10	10	-9	9	-9	9	-3	3	0	0	0	0	-4	4	-9	9	0	0	6	-6	1	-1	-5	5	71	-71	-13	13	-17	17	3	-3	3	-3	-2	2			
gesundheitsabträglich	-3	3	8	-8	-11	11	-1	1	-11	11	0	0	10	-10	9	-9	-11	11	9	-9	1	-1	10	-10	-29	29	0	0	6	-6	9	-9	-2	2	7	-7			
Sozialisationsinstanz Schule/Kindergarten																																							
gesundheitsförderlich	-1	1	6	-6	1	-1	-8	8	10	-10	0	0	-4	4	0	0	10	-10	2	-2	7	-7	-5	5	7	-7	31	-31	-8	8	-4	4	4	-4	-2	2			
gesundheitsabträglich	11	-11	-5	5	-3	3	4	-4	-1	1	0	0	-3	3	-14	14	-1	1	-5	5	2	-2	45	-45	-2	2	-69	69	36	-36	20	-20	24	-24	-7	7			
Sozialisationsinstanz Medien																																							
gesundheitsförderlich	3	-3	-18	18	-4	4	8	-8	-3	3	0	0	-4	4	-11	11	-3	3	-4	4	1	-1	-2	2	0	0	1	-1	52	-52	11	-11	-1	1	-8	8			
gesundheitsabträglich	-2	2	0	0	-12	12	-8	8	-3	3	0	0	-2	2	-8	8	-3	3	13	-13	-3	3	15	-15	10	-10	-3	3	-48	48	28	-28	7	-7	2	-2			
Soziale Identität																																							
gesundheitsförderlich	-23	23	-25	25	-18	18	5	-5	-9	9	0	0	1	-1	-15	15	-9	9	5	-5	3	-3	7	-7	4	-4	-16	16	-5	5	75	-75	16	-16	12	-12			
gesundheitsabträglich	7	-7	17	-17	-3	3	7	-7	-4	4	0	0	11	-11	7	-7	-1	1	-3	3	-5	5	22	-22	19	-19	3	-3	-8	8	-25	25	-9	9	9	-9			
Sozioökonomischer Status																																							
hoch	-5	5	-15	15	-25	25	-5	5	-16	16	0	0	7	-7	-26	26	-16	16	0	0	-4	4	1	-1	26	-26	-19	19	52	-52	19	-19	83	-83	-32	32			
niedrig	-1	1	-1	1	-2	2	14	-14	-2	2	0	0	-1	1	0	0	-2	2	2	-2	-2	2	-3	3	-2	2	-1	1	-1	1	-2	2	-17	17	-1	1			
Zeitverwendung für Ernährung																																							
ausgiebig und regelmäßig	-8	8	16	-16	-10	10	-9	9	-11	11</																													

Tab. A11 - 19: Einflussprofil der Lebensphase Seniorenalter: Häufigkeitsänderungen der Faktorzustände in Prozent bei Einprägung des jeweiligen Zeilenfaktors und Zustands. Ergebnisse der Auswertung mit Attraktorgewichten (lokal(1))

	Ern- kompe- tenzen		Ge- schlecht		Gesund- heits- zustand		Hunger/ Durst/ Appetit		Körper- liche Aktivität		LM Angebot		LM Verfü- barkeit		LM Verzehr		Psych. Ressour- cen		Rauchen		Schlaf- dauer		Familie		Peer- groups		Schule/ Kinder- garten		Medien		Soziale Identität		SÖS		Zeitver- wend. Ern.					
	vorhanden	fehlend	weiblich	männlich	gut	schlecht	viel	wenig	ausr.	nicht ausr.	gut	schlecht	gut	schlecht	ges.-fö.	ges.-abt.	vorhanden	fehlend	ja	nein	optimal	abw. Opt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	hoch	niedrig	ausg. regel.	kurz selten						
Ernährungskompetenzen																																								
vorhanden	33	-33	7	-7	5	-5	-6	6	5	-5	0	0	11	-11	10	-10	5	-5	-5	5	5	-5	5	-5	5	-5	2	-2	6	-6	5	-5	5	-5	11	-11				
fehlend	-67	67	-14	14	-16	16	16	-16	-16	16	0	0	-14	14	-15	15	-16	16	15	-15	-16	16	-14	14	-15	15	-9	9	-15	15	-14	14	-16	16	-14	14				
Geschlecht																																								
weiblich	10	-10	34	-34	9	-9	-9	9	9	-9	0	0	10	-10	11	-11	9	-9	-9	9	9	-9	9	-9	5	-5	10	-10	8	-8	9	-9	10	-10						
männlich	-6	6	-66	66	-8	8	66	-66	-8	8	0	0	-6	6	-6	6	-8	8	8	-8	-8	8	-7	7	-3	3	-7	7	-5	5	-8	8	-6	6						
Gesundheitszustand																																								
gut	1	-1	2	-2	35	-35	0	0	2	-2	0	0	2	-2	1	-1	2	-2	-2	2	2	-2	2	-2	1	-1	1	-1	1	-1	1	1	-1	1	-1	1	-1			
schlecht	-2	2	-2	2	-65	65	2	-2	-2	2	0	0	-2	2	-2	2	-2	2	2	-2	-44	44	-2	2	-2	2	-1	1	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2		
Hunger/Durst/Appetit																																								
viel	-1	1	-2	2	-1	1	66	-66	-1	1	0	0	-1	1	-1	1	-1	1	1	-1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1		
wenig	4	-4	5	-5	3	-3	-34	34	3	-3	0	0	4	-4	5	-5	3	-3	-3	3	3	-3	3	-3	2	-2	4	-4	2	-2	3	-3	4	-4						
Körperliche Aktivität																																								
ausreichend	12	-12	9	-9	9	-9	-7	7	35	-35	0	0	12	-12	12	-12	9	-9	-9	9	9	-9	9	-9	6	-6	7	-7	8	-8	9	-9	11	-11						
nicht ausreichend	-5	5	-5	5	-5	5	5	-5	-65	65	0	0	-5	5	-5	5	-5	5	5	-5	-5	5	-5	5	-3	3	-5	5	-5	5	-5	5	-5	5	-4	4				
Lebensmittelangebot																																								
gut	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
schlecht	-13	13	-13	13	-13	13	13	-13	-13	13	-100	100	-14	14	-14	14	-13	13	13	-13	-13	13	-13	13	-12	12	-6	6	-14	14	-14	14	-14	14	-14	14	-14	14		
Lebensmittelverfügbarkeit																																								
gut	10	-10	9	-9	8	-8	-9	9	8	-8	0	0	33	-33	10	-10	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	4	-4	9	-9	9	-9	8	-8	9	-9	9	-9				
schlecht	-16	16	-17	17	-16	16	16	-16	-16	16	0	0	-67	67	-15	15	-16	16	16	-16	-16	16	-17	17	-14	14	-7	7	-16	16	-15	15	-17	17	-15	15				
Lebensmittelverzehr																																								
gesundheitsförderlich	7	-7	7	-7	7	-7	-7	7	7	-7	0	0	8	-8	33	-33	7	-7	-7	7	7	-7	7	-7	3	-3	7	-7	7	-7	7	-7	7	-7	9	-9				
gesundheitsabträglich	-13	13	-15	15	-17	17	66	-66	-17	17	0	0	-14	14	-67	67	-17	17	16	-16	-17	17	-14	14	-7	7	-16	16	-12	12	-17	17	-14	14						
Psychische Ressourcen																																								
vorhanden	17	-17	16	-16	16	-16	-15	15	15	-15	0	0	17	-17	17	-17	35	-35	-15	15	15	-15	15	-15	9	-9	14	-14	14	-14	15	-15	16	-16	16	-16				
fehlend	-7	7	-7	7	-26	26	34	-34	-31	31	0	0	-7	7	-7	7	-65	65	7	-7	-31	31	-7	7	-8	8	-5	5	-7	7	-7	7	-35	35	-7	7				
Rauchen																																								
ja	-3	3	-3	3	-3	3	3	-3	-3	3	0	0	-3	3	-3	3	-3	3	65	-65	-3	3	-3	3	-3	3	-2	2	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3		
nein	4	-4	4	-4	4	-4	-3	3	4	-4	0	0	4	-4	3	-3	4	-4	-35	35	4	-4	4	-4	5	-5	3	-3	3	-3	3	4	-4	3	-3					
Schlafdauer																																								
gewohnheitsmäßig optimal	4	-4	4	-4	4	-4	-4	4	4	-4	0	0	4	-4	4	-4	4	-4	-4	4	35	-35	4	-4	4	-4	2	-2	3	-3	3	-3	4	-4	4	-4				
gewohnheitsmäßig abweichend vom Optimum	-2	2	-2	2	-2	2	44	-44	-2	2	0	0	-2	2	-2	2	-2	2	2	-2	-65	65	-2	2	-2	2	-1	1	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2		
Sozialisationsinstanz Familie																																								
gesundheitsförderlich	21	-21	22	-22	22	-22	-21	21	22	-22	0	0	21	-21	21	-21	22	-22	-22	22	22	-22	22	-22	13	-13	20	-20	21	-21	22	-22	27	-27						
gesundheitsabträglich	-17	17	-20	20	-37	37	38	-38	-37	37	0	0	-18	18	-17	17	-37	37	37	-37	-37	37	-37	37	-65	65	-28	28	-19	19	-18	18	-20	20	-45	45	-18	18		
Sozialisationsinstanz Gleichaltrige/Peergroups																																								
gesundheitsförderlich	16	-16	16	-16	14	-14	-15	15	14	-14	0	0	16	-16	16	-16	14	-14	-14	14	14	-14	14	-14	35	-35	8	-8	14	-14	14	-14	15	-15	17	-17				
gesundheitsabträglich	-11	11	-11	11	-21	21	18	-18	-21	21	0	0	-11	11	-11	11	-21	21	19	-19	-21	21	-12	12	-65	65	-6	6	-12	12	-12	12	-22	22	-11	11				
Sozialisationsinstanz Schule/Kindergarten																																								
gesundheitsförderlich	12	-12	13	-13	12	-12	-12	12	12	-12	0	0	12	-12	12	-12	12	-12	-12	12	12	-12	12	-12	24	-24	12	-12	12	-12	12	-12	12	-12	12	-12	12	-12	12	
gesundheitsabträglich	-12	12	-13	13	-18	18	15	-15	-18	18	0	0	-12	12	-13	13	-18	18	17	-17	-18	18	-13	13	-16	16	-76	76	-12	12	-12	12	-18	18	-12	12				
Sozialisationsinstanz Medien																																								
gesundheitsförderlich	9	-9	6	-6	5	-5	-6	6	5	-5	0	0	9	-9	8	-8	5	-5	-5	5	5	-5	5	-5	3	-3	33	-33	7	-7	5	-5	8	-8						
gesundheitsabträglich	-7	7	-6	6	-12	12	10	-10	-12	12	0	0	-7	7	-7	7	-12	12	12	-12	-12	12	-10	10	-9	9	-5	5	-67	67	-6	6	-12	12	-7	7				
Soziale Identität																																								
gesundheitsförderlich	20	-20	18	-18	20	-20	-19	19	20	-20	0	0	20	-20	20	-20	20	-20	-20	20	20	-20	20	-20	11	-11	20	-20	34	-34	20	-20	24	-24	24	-24				
gesundheitsabträglich	-22	22	-21	21	-30	30	39	-39	-31	31	0	0	-22	22	-21	21	-31	31	29	-29	-32	32	-27	27	-26	26	-15	15	-30	30	-66	66	-43	43	-21	21				
Sozioökonomischer Status																																								
hoch	18	-18	18	-18	19	-19	-18	18	19	-19	0	0	18	-18	17	-17	19	-19	-19	19																				

Einflussprofile

Tab. A11 - 20: Einflussprofil der Lebensphase Seniorenalter: Häufigkeitsänderungen der Faktorzustände in Prozent bei Einprägung des jeweiligen Zeilenfaktors und Zustands. Ergebnisse der Auswertung mit Attraktorgewichten (lokal(2))

	Ern- kompe- tenzen		Ge- schlecht		Gesund- heits- zustand		Hunger/ Durst/ Appetit		Körper- liche Aktivität		LM Angebot		LM Verfü- barkeit		LM Verzehr		Psych. Ressour- cen		Rauchen		Schlaf- dauer		Familie		Peer- groups		Schule/ Kinder- garten		Medien		Soziale Identität		SÖS		Zeitver- wend. Ern.		
	vorhanden	fehlend	weiblich	männlich	gut	schlecht	viel	wenig	ausr.	nicht ausr.	gut	schlecht	gut	schlecht	ges.-fö.	ges.-abt.	vorhanden	fehlend	ja	nein	optimal	abw. Opt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	ges.-fö.	ges.-abt.	hoch	niedrig	ausg. regel.	kurz selten			
Ernährungs Kompetenzen																																					
vorhanden	34	-34	7	-7	6	-6	-7	7	6	-6	0	0	11	-11	10	-10	6	-6	-6	6	6	-6	6	-6	6	-6	6	-6	6	-6	6	-6	6	-6	11	-11	
fehlend	-66	66	-13	13	-16	16	14	-14	-16	16	0	0	-13	13	-13	13	16	-16	16	-16	-16	16	-13	13	-15	15	-10	10	-13	13	-12	12	-16	16	-13	13	
Geschlecht																																					
weiblich	10	-10	34	-34	8	-8	-9	9	8	-8	0	0	10	-10	10	-10	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	5	-5	10	-10	8	-8	8	-8	8	-8	9	-9	
männlich	-6	6	-66	66	-7	7	65	-65	-7	7	0	0	-6	6	-6	6	-7	7	8	-8	-8	8	-8	8	-2	2	-7	7	-5	5	-8	8	-6	6	-6	6	
Gesundheitszustand																																					
gut	1	-1	2	-2	36	-36	-1	1	2	-2	0	0	1	-1	1	-1	2	-2	-2	2	2	-2	2	-2	1	-1	1	-1	1	-1	2	-2	1	-1	1	-1	
schlecht	-2	2	-2	2	-64	64	2	-2	-3	3	0	0	-2	2	-2	2	-3	3	3	-3	-42	42	-3	3	-3	3	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2	-2	2	
Hunger/Durst/Appetit																																					
viel	-1	1	-2	2	-1	1	65	-65	-1	1	0	0	-1	1	-1	1	-1	1	1	-1	-1	1	-1	1	-1	1	-1	1	0	0	-1	1	-1	1	-1	1	
wenig	4	-4	5	-5	3	-3	-35	35	3	-3	0	0	4	-4	4	-4	3	-3	-3	3	3	-3	3	-3	2	-2	4	-4	2	-2	3	-3	3	-3	3	-3	
Körperliche Aktivität																																					
ausreichend	11	-11	8	-8	9	-9	-7	7	36	-36	0	0	11	-11	10	-10	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	5	-5	7	-7	7	-7	8	-8	10	-10			
nicht ausreichend	-4	4	-5	5	-5	5	5	-5	-64	64	0	0	-4	4	-4	4	-5	5	5	-5	-5	5	-5	5	-3	3	-4	4	-5	5	-5	5	-4	4	-4	4	
Lebensmittelangebot																																					
gut	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
schlecht	-13	13	-13	13	-12	12	13	-13	-12	12	-100	100	-14	14	-13	13	-12	12	12	-12	-13	13	-11	11	-5	5	-14	14	-13	13	-13	13	-13	13	-13	13	
Lebensmittelverfügbarkeit																																					
gut	10	-10	9	-9	8	-8	-9	9	8	-8	0	0	34	-34	10	-10	8	-8	-8	8	8	-8	8	-8	4	-4	9	-9	9	-9	8	-8	9	-9			
schlecht	-15	15	-16	16	-15	15	15	-15	-15	15	0	0	-66	66	-14	14	-15	15	15	-15	-16	16	-16	16	-13	13	-6	6	-15	15	-14	14	-16	16	-14	14	
Lebensmittelverzehr																																					
gesundheitsförderlich	8	-8	7	-7	7	-7	-7	7	7	-7	0	0	8	-8	33	-33	7	-7	-7	7	7	-7	7	-7	3	-3	7	-7	7	-7	7	-7	10	-10			
gesundheitsabträglich	-12	12	-14	14	-16	16	65	-65	-16	16	0	0	-13	13	-67	67	-16	16	15	-15	-16	16	-16	16	-6	6	-14	14	-11	11	-16	16	-13	13			
Psychische Ressourcen																																					
vorhanden	17	-17	16	-16	16	-16	-15	15	15	-15	0	0	17	-17	16	-16	36	-36	-15	15	15	-15	15	-15	9	-9	14	-14	14	-14	15	-15	16	-16			
fehlend	-7	7	-7	7	-26	26	36	-36	-30	30	0	0	-7	7	-6	6	-64	64	7	-7	-30	30	-7	7	-5	5	-6	6	-7	7	-36	36	-6	6			
Rauchen																																					
ja	-3	3	-3	3	-3	3	3	-3	-3	3	0	0	-3	3	-3	3	-3	3	64	-64	-3	3	-3	3	-2	2	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3	-3	3	
nein	4	-4	4	-4	4	-4	-3	3	4	-4	0	0	4	-4	3	-3	4	-4	-36	36	4	-4	4	-4	5	-5	3	-3	3	-3	4	-4	4	-4			
Schlafdauer																																					
gewohnheitsmäßig optimal	4	-4	4	-4	4	-4	-4	4	4	-4	0	0	4	-4	4	-4	4	-4	-4	4	36	-36	4	-4	2	-2	3	-3	3	-3	4	-4	4	-4			
gewohnheitsmäßig abweichend vom Optimum	-2	2	-2	2	-2	2	36	-36	-2	2	0	0	-2	2	-2	2	-2	2	2	-2	-64	64	-2	2	-1	1	-1	1	-2	2	-2	2	-2	2			
Sozialisationsinstanz Familie																																					
gesundheitsförderlich	22	-22	23	-23	23	-23	-22	22	23	-23	0	0	22	-22	22	-22	23	-23	-23	23	23	-23	36	-36	23	-23	14	-14	21	-21	22	-22	23	-23	28	-28	
gesundheitsabträglich	-17	17	-19	19	-35	35	38	-38	-35	35	0	0	-17	17	-17	17	-35	35	37	-37	-35	35	-64	64	-27	27	-17	17	-18	18	-19	19	-46	46	-17	17	
Sozialisationsinstanz Gleichaltrige/Peergroups																																					
gesundheitsförderlich	16	-16	17	-17	14	-14	-15	15	14	-14	0	0	16	-16	16	-16	14	-14	-14	14	14	-14	14	-14	36	-36	8	-8	14	-14	14	-14	14	-14	18	-18	
gesundheitsabträglich	-11	11	-11	11	-24	24	17	-17	-24	24	0	0	-11	11	-11	11	-24	24	21	-21	-24	24	-12	12	-64	64	-5	5	-11	11	-12	12	-24	24	-11	11	
Sozialisationsinstanz Schule/Kindergarten																																					
gesundheitsförderlich	12	-12	13	-13	13	-13	-13	13	13	-13	0	0	12	-12	12	-12	13	-13	-13	13	13	-13	13	-13	13	-13	24	-24	12	-12	12	-12	13	-13	12	-12	
gesundheitsabträglich	-13	13	-14	14	-18	18	16	-16	-18	18	0	0	-13	13	-13	13	-18	18	17	-17	-18	18	-13	13	-16	16	-76	76	-12	12	-12	12	-18	18	-13	13	
Sozialisationsinstanz Medien																																					
gesundheitsförderlich	8	-8	5	-5	5	-5	-5	5	5	-5	0	0	8	-8	7	-7	5	-5	-5	5	5	-5	5	-5	3	-3	34	-34	7	-7	5	-5	7	-7			
gesundheitsabträglich	-6	6	-5	5	-12	12	8	-8	-12	12	0	0	-6	6	-6	6	-12	12	12	-12	-12	12	-9	9	-10	10	-6	6	-66	66	-6	6	-12	12	-6	6	
Soziale Identität																																					
gesundheitsförderlich	20	-20	19	-19	20	-20	-19	19	20	-20	0	0	20	-20	20	-20	20	-20	-20	20	20	-20	20	-20	12	-12	20	-20	35	-35	20	-20	24	-24			
gesundheitsabträglich	-22	22	-21	21	-31	31	40	-40	-32	32	0	0	-22	22	-22	22	-32	32	30	-30	-32	32	-26	26	-15	15	-31	31	-65	65	-44	44	-22	22			
Sozioökonomischer Status																																					
hoch	19	-19	20	-20	21	-21	-20	20	21	-21	0	0	19	-19	19	-19	21	-21	-21	21	21	-21	21	-21	12	-12	34	-34</									